



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 28 Septembre 2025

	Monieux	LES GORGES DE LA NESQUE PAR ST HUBERT	Monieux, les gorges de la Nesque par la chapelle saint Michel
ATTRAIT	Le sauvage Vallat du Loup, belles vues sur la face sud du Ventoux et le village ancien de Monieux	RANDONNEE EN PARTIE SOUS BOIS AVEC VUE SUR LE MONT VENTOUX	Joli panorama sur l'entrée des gorges
	1+	2	3
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5 h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 335 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers et pistes rocailloux</p> <p><u>Particularités</u> : 2 montées de 20% en début de parcours</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 500 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers et pistes très rocailloux</p> <p><u>Particularités</u> : 2 montées de 20% et 25%</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 550 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers parfois caillouteux, et pentus; descente vertigineuse et parfois de hautes marches, donc difficile</p> <p><u>Particularités</u> : parcours pas très long mais sentier sous des falaises en surplomb ; usage des mains pour les montées et descente. Si vertige s'abstenir</p>
RENDEZ VOUS	<p>TRAJET EN CAR- rendez-vous 7h00 piscine de Gardanne Départ 7h15 très précises</p> <p>Inscriptions : le Jeudi 25 Septembre à 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.</p>		
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons très recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle.	Chaussures de rando montantes, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud	Chaussures de rando montantes, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud
CONSIGNES	Pas de chien,	Pas de chien,	Pas de chien,
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, Aix, autoroute A8 puis A7, sortie Avignon Nord, D942, Carpentras, D942, Mazan, D942, Villes sur Auzon, D1 puis D942, Monieux, parking au lac	Gardanne, Aix, autoroute A8 puis A7, sortie Avignon Nord, D942, Carpentras, D942, Mazan, D942, Villes sur Auzon, D1 puis D942, Monieux, parking au lac	Gardanne, Aix, autoroute A8 puis A7, sortie Avignon Nord, D942, Carpentras, D942, Mazan, D942, Villes sur Auzon, D1 puis D942, Monieux, parking au lac
TRAJET PEDESTRE	Carte 3140 ET Lac de Monieux, Vallat du Loup, St Jean, camp de Courruoux, les Planes, Monieux, le lac	Carte 3140 ET Lac Monieux, la plane, gaveau, les cavalets, st hubert champ de sicaude, malaval, la nesque, et retour parking	Carte 3140 ET Lac du Bourget (Monieux), place de la liberté, chapelle saint André, traversée D942, chapelle saint Michel, la peisse, la peissonnière, fond saint Jean, retour au lac.
ANIMATEURS	<p>Annie Gracia 07 82 46 09 93</p> <p>Françoise Tenoux 06 04 14 77 55</p> <p>Robert Guillaso 06 69 03 19 78</p> <p>la trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	<p>Pierre Bedikian 06 15 41 91 78</p> <p>Gilbert DETRIE : 0687402274</p> <p>la trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	<p>Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69</p> <p>Thierry Leonardi : 06 83 89 40 98</p> <p>la trace est à disposition auprès de l'animateur</p>